



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор АНО ДПО
«АВС-Центр»

П.П. Сухин
«12» января 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

профессионального обучения по программе
«Спасатель на акватории»

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практи- ческие занятия	
I	ОБЩЕТЕХНИЧЕСКИЙ КУРС	52			Зачет
1.1	Основные руководящие документы (федеральные, краевые, муниципальные) по обеспечению безопасности людей на воде	8	8	—	
1.2	Положения о ГИМС	12	12	—	
1.3	Общая анатомия и физиология человека	36	36	—	
1.4	Организационные основы оказания первой помощи	24	24	—	
II	СПЕЦИАЛЬНЫЙ КУРС	96			Экзамен
2.1	Прикладные навыки плавания	24	24	—	
2.2	Обеспечение безопасности людей на воде	24	24	—	
2.3	Организация спасательного дела на воде	48	48	—	
2.4	Спасательные средства и их применение	24	24	—	
2.5	Проведение спасательных работ с использованием плавсредств	24	24	—	
2.6	Организация поиска и проведение работ по извлечению утонувших	8	8	—	
III	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	80			Экзамен
3.1	Производственное обучение	80	—	80	
	Квалификационный экзамен	8	—	8	
	Всего:	320	232	88	